

Kohärenz-Therapie / Kohärenz-Coaching Grundausbildung 2026

Teilnehmerkreis

Die Teilnehmenden sind angehende oder erfahrene Therapeut:innen und Coaches, die durch ein Verständnis der Gedächtnisrekonsolidierung und des Kohärenz-Paradigmas noch effektiver arbeiten möchten. Dieser Kurs ist für Anfänger im Bereich Kohärenz-Therapie und -Coaching geeignet.

Max. TN-Zahl: 8 Personen

Empfehlung vor Ausbildungsbeginn:

Lesen Sie bitte das Buch "*Der Schlüssel zum emotionalen Gehirn*"

- [Hier](#) erhältlich als E-Book zum Runterladen (oder Elise kontaktieren für ein physikalisches Exemplar)

oder das englische Original "*Unlocking The Emotional Brain*"

- [Hier](#) über Amazon erhältlich

Kursinhalte

Der Kurs besteht aus Theorie, Didaktik, "how-to", gecoachten Sitzungen, Übungen, Fallbeispielen uvm.

Themen

- Veränderung durch Gedächtnismodifikation
- Die Gedächtnisrekonsolidierung als integratives Rahmenwerk
- Einführung Kohärenz-Therapie und -Coaching
- Der therapeutische Rekonsolidierungsprozess (TRP)
- Fokus auf dem Symptom
- Die Haltung von Kohärenz-Therapeut:innen und -Coaches
- Die Rolle von Empathie
- Erste Schritte in einer Sitzung
- Gegenwirken: warum nicht?
- Das Modell der zwei Leiden
- Der klinische Prozess und der TRP
- Erfahrungsbezogen arbeiten
- Die Aufdeckungsphase
- Die Integrationsphase
- Die Transformationsphase
- Interventionen für jede Phase

- Verifizierung einer Transformation
- Fortgeschrittene Interventionen
- Weitere Lerngelegenheiten

Trainerinnen

Elise Kushner

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Systemischer Coach

Zertifizierte Trainerin der Kohärenz-Therapie

Advanced Practitioner of Coherence Therapy

Assistant Director of Training for Coherence Coaching,
Coherence Psychology Institute

Juliana Kushner

Assistenz-Trainerin des Kohärenz-Coaching

Certified Practitioner of Coherence Coaching

Termine

Die Ausbildung läuft von **Januar bis Juli 2026** und besteht aus **12 x 2-Std. online**
Treffen an **Montagabenden von 19 - 21 Uhr**, und zwar zu folgenden Terminen:

19. Jan.
02. Feb.
23. Feb.
09. März
23. März
13. Apr.
27. Apr.
11. Mai
01. Juni
15. Juni
29. Juni
13. Juli

Kursgebühr

Die Kosten betragen 900 Euro / Person.

Zertifizierung

Die Teilnahme an der Grundausbildung führt zum Zertifikat „**Anfänger/in der Kohärenztherapie bzw. -Coaching (Stufe 1: Einführungstraining)**“