

Kohärenz-Symposium 2026 – vorläufige Agenda

Sa.-So., 19.-20. September 2026

jeweils 9:00 – 18:00

=====

Das Symposium besteht aus Vorträgen, Kleingruppenübungen, Demositzungen, Diskussion und Austausch mit Kolleg*innen, darunter:

- **Einführung Kohärenz-Therapie/-Coaching und der therapeutische Rekonsolidierungsprozess** – Elise Kushner, HPPsych, Kohärenztherapeutin und -Trainerin
- **Die Neurowissenschaft der Memory Reconsolidation: Neurologische Prozesse, Aufmerksamkeit und Mismatch** – Andreas Franzelin, *Dr. rer. nat. Neuroscientist*
- **Bericht über das Forschungsprojekt: Der therapeutische Rekonsolidierungsprozess in Familienaufstellungsarbeit** – Susanne Höhn, Verband der Systemaufsteller DGfS, und Elise Kushner, HPPsych, Kohärenztherapeutin und -Trainerin
- **Q&A mit Bruce Ecker**, Mitbegründer der Kohärenz-Therapie und Pionier im klinischen Gebrauch der Gedächtnisrekonsolidierung. Er steht eine Stunde für unsere Fragen zur Verfügung (über Zoom, in englischer Sprache)
- **Weitere Themen**
 - Die Kohärenz des niedrigen Selbstwertgefühls
 - Anatomie von Konstrukten und Schemata
- **Demo-Sitzung Kohärenztherapie** mit Elise
- **Gecoachte Übungssitzungen**